

«Утверждаю»

Директор МОУ

№

МЕНЮ

на 14.01.2022г.

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 1 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептов	Цена руб
ВАРИАНТ-11							
Завтрак							
Чахохбили	80	9,6	10,6	5,3	155,5	№491	
Каша гречневая рассыпчатая	150	6,1	4,8	27,8	178,2	№341К	
Чай с лимоном	200	0,2	0,0	15,1	61,9	№377	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8		
Фрукты свежие (яблоко)	150	0,6	0,6	14,3	68,4	№338	
Итого		20,2	16,3	86,8	578,8		
2-й завтрак							
Пирожок печеный с картофелем	100	6,6	3,1	42,4	229,8	№738	
Компот из изюма	200	0,5	0,1	27,4	112,6	№348	
Итого		7,1	3,2	69,8	342,4		
Всего		27,3	19,5	156,6	921,2		102-99
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 1 смена							
ВАРИАНТ-11							
Завтрак							
Чахохбили	100	12,1	13,2	6,7	194,5	№491	
Каша гречневая рассыпчатая	180	7,4	5,7	33,4	213,9	№341К	
Чай с лимоном	200	0,2	0,0	15,1	61,9	№377	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8		
Фрукты свежие (яблоко)	150	0,6	0,6	14,3	68,4	№338	
Итого		24,0	19,8	93,8	653,5		
2-й завтрак							
Пирожок печеный с картофелем	100	6,6	3,1	42,4	229,8	№738	
Компот из изюма	200	0,5	0,1	27,4	112,6	№348	
Итого		7,1	3,2	69,8	342,4		
Всего		31,1	23,0	163,6	995,9		102-99



Зав. производством:

Экономист по ценам: [подпись]

«Утверждаю»
Директор МОУ

№

МЕНЮ

на 14.01.2022г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-11							
Чахохбили	80	9,6	10,6	5,3	155,5	№491	
Каша гречневая рассыпчатая	150	6,1	4,8	27,8	178,2	№341К	
Чай с лимоном	200	0,2	0,0	15,1	61,9	№377	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8		
Фрукты свежие (яблоко)	150	0,6	0,6	14,3	68,4	№338	
ИТОГО		20,2	16,3	86,8	578,8		72-09
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-11							
Чахохбили	100	12,1	13,2	6,7	194,5	№491	
Каша гречневая рассыпчатая	180	7,4	5,7	33,4	213,9	№341К	
Чай с лимоном	200	0,2	0,0	15,1	61,9	№377	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8		
Фрукты свежие (яблоко)	150	0,6	0,6	14,3	68,4	№338	
ИТОГО		24,0	19,8	93,8	653,5		72-09



Зав. производством:

Экономист по ценам: